## **Hochsommer**



Als wir 2009 das Haus renovierten, hat uns ein slowenischer Tischler die Alten zugigen und morschen Fenster nachgebaut. Es sind Kastenfenster, die Innenflügel zweifachverglast, die Außenflügwel wahlweise Winterfenster oder Balken. Jetzt im Hochsommer haben wir die Balken eingehängt. Das Haus ist nicht unterkellertt, und so steigt die Temperatur im Erdgeschoß nie über 27 Grad.





Ein Freund hat aus unseren Bambusstangen Bank und Tisch gebaut.

Jetzt nach der Sonnenwende ist die Zeit der üppigen großen Blütenformen und spektakulären Farben vorbei. Jetzt zeichnen sich die Pflanzen aus durch ihren Gehalt an heilkräftigen Inhaltsstoffen.





Das Herzgespann leitet nervöse Überspannung aus den unpaarigen Organen entlang der Körpermitte ab, Aus Herz, Magen, Blase, Gebärmutter, Prostata. Das Kraut ist sehr bitter, als Tee kaum trinkbar. Ich habe das Kraut in Schnaps angesetzt, so wird es zu einem sehr wirksamen Magenbitter.

Der Odermennig ist ein Flaschenbesen für die Leber. Er entfernt Ballaststoffe aus dem Körper



Wilder Thymian (Quendel)





Malve Wegwarte

,





Johanniskraut

Brennnessel

Und im Sinne der Biodiversität auch



Eine Blume, deren Namen ich nicht weiß,





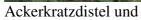


Waldwicke



Blühende Edelkastanie







Ackerwinde.

## Dazwischen hoppeln Kerstin



Und Olivia

